

**Tendance** Le voyage à bicyclette a le vent en poupe. À Nancy, l'atelier Dynamo met à disposition des montures de rando équipées de sacoches...

# Le boom des vacances à vélo



■ Rouler à 20 km/h, voyager autrement en prenant son temps fait de plus en plus d'adeptes.

Dynamo pédale dans le bonheur. L'atelier participatif débordé de demandes de Nancéiens intéressés par des vacances à vélo. Car l'association met à disposition 7 bicyclettes de rando, 33 sacoches, mais encore des popotes, réchauds, tentes... Du matériel prêt à prix libre pour rester accessible à tous 3 semaines maxi. « En ce moment, tous nos vélos sont en vadrouille », se réjouit le responsable Baptiste Guyomarch, qui échange aussi des conseils pratiques, donne des idées de parcours avec des cartes et des guides touristiques rapportés par les cyclos randonneurs.

## Le double de l'an dernier

« Cet été, on atteint déjà 40 prêts soit le double de l'an dernier. Ça nous mobilise beaucoup et à ce rythme-là, ça risque d'être de plus en plus difficile d'assurer. » Surtout que le succès n'est pas prêt de s'arrêter tant l'engouement pour le transport à deux-roues, réputé économique et écolo, est général en France et chez nos voisins. Que ce soit pour les trajets domicile-tra-

vail et les vacances. « Il y a une envie forte de voyager autrement, prendre le temps, profiter du paysage », argumente Baptiste Guyomarch. « Et ceux qui reviennent le disent tous : c'est super agréable et pas difficile. Même chargés de 30 kg de sacoches, on est tous capables de pédaler 60 à 100 km par jour sans trop d'effort, il suffit d'aller à son rythme, pas besoin d'être sportif. » Si Dynamo dispose de ces vélos, sacoches et autres, c'est grâce à Julien Alexandre de Besançon rencontré au Festival du voyage à vélo à Paris. « Il tient un site de matériel spécialisé et a eu un coup de cœur pour notre atelier militant. Il a proposé de nous envoyer du matériel endommagé à réparer. » Dynamo s'est alors constitué un stock et n'a cessé depuis. Heureux de pouvoir en faire bénéficier ses adhérents et ainsi promouvoir le cyclo rando. D'ailleurs, pour faire face aux demandes qui grimpent, l'atelier cherche des bénévoles prêts à donner un coup de main. Et un coup de clé au besoin.

Corinne BARET



■ Bernard, un Allemand de Trèves, de passage ce dimanche après-midi sur les pavés de la place Stanislas. Photos ER

## Questions à

### Paul Ballereau

Nancéien de 36 ans, animateur à la MJC Pichon, qui est parti 8 mois à vélo et a roulé plus de 6 500 km

« Il faut accomplir son rêve, si on a envie de partir, il faut y aller. La vie est courte. C'est une expérience que l'on peut se permettre en Occident. Voir le monde, c'est ce qui peut nous arriver de meilleur. »

**Vous êtes rentré en mai d'un périple de 8 mois et 6 500 km à vélo. Qu'est-ce qui vous a donné envie de partir ?**

Depuis l'adolescence, je rêvais de voyager en transsibérien, au Japon, en Australie, mais ni en avion ni en voiture. J'avais envie de découvrir la nature. Le vélo s'est imposé comme une évidence. Je suis parti de Nancy direction Moscou, puis le Japon et l'Australie...

**À quoi pensiez-vous en pédalant 6 à 7 heures par jour ?**

Tout au début c'était assez dur car il n'y avait pas de dépaysement. Très vite, jusqu'à Hambourg puis Vilnius, j'ai croisé des cyclos randonneurs comme moi et c'était rassurant mais je n'étais pas dans le rêve. Je pensais à ma vie d'avant, parait-il par les problèmes. Il m'a fallu un mois pour décrocher et être vraiment

dans le voyage. **Qu'est-ce qui vous a le plus surpris pendant ce périple ?**

Que c'est possible. Accessible. Tout le monde peut le faire. Je n'étais pas cycliste, un peu sportif sans plus. J'insiste : c'est dur si tu choisis que ce soit dur, mais on peut contourner les montagnes, c'est juste plus long.

**Côté pratique, comment avez-vous pu partir 8 mois sans travailler ?**

J'ai posé un congé sabbatique

à la MJC Pichon, économisé pendant 6 mois, fait appel aux dons.

Ce voyage m'a coûté au total 8 à 9 000 € avec matériel, le transsibérien, billet d'avion pour le retour d'Australie, le ferry pour rejoindre le Japon.

**Qu'est-ce que ce voyage a changé dans votre vie ?**

Il m'a transformé, a modifié mon regard, m'a rendu plus humain. Depuis le retour, j'ai envie de vivre de façon meilleure en faisant plus de

choses pour les autres. Je suis aussi plus zen ! **Quel conseil donneriez-vous à ceux qui rêvent de partir mais n'osent pas se lancer ?**

Qu'il faut accomplir son rêve, si on a envie de partir, il faut y aller. La vie est courte. C'est une expérience que l'on peut se permettre en Occident, c'est sûr certains diront que c'est bobo, mais pour moi le monde, c'est ce qui peut nous arriver de meilleur.

C. B.

## Elle pédale en solitaire

Manon a quitté Nancy jeudi après-midi. Seule, avec un vélo équipé de sacoches de chez Dynamo et une tente pour faire du camping sauvage pendant 10 jours. Direction le Jura. « J'ai dormi cette nuit près de Luxeuil sous un gros orage, c'était super chouette », annonce toute guillerette la Nancéienne de 37 ans jointe samedi midi par téléphone. « C'est très agréable ! J'ai le temps de voir le paysage, je prends des chemins que je ne verrais jamais en voiture, les gens me demandent où je vais avec mon vélo chargé. On parle. Quand je trouve un joli coin ou si j'en ai marre, je

m'arrête. » Manon se repère sur des cartes IGN et fait son itinéraire au jour le jour. Le matin même, elle a longé le canal de l'Est. « C'était plat mais quand ça monte, on sait que ça descend ensuite. Je vais à mon rythme et avec ce super vélo de rando à 27 vitesses, ce n'est pas mal aux jambes. Ce n'est pas trop physique. » Côté finance, elle dépense une dizaine d'euros par jour maxi. Manon a prévu d'atteindre les Cascades du Hérisson et s'y poser 3 journées, rejoindre par son ami en camion. « Pour le retour, on chargera le vélo pour remonter ensemble jusqu'à Nancy. »

## Un petit tour d'infos pratiques

- **Dynamo a créé Dynamade**, son « club » d'échanges autour du voyage à vélo. On y pioche astuces, adresses, discussions, conseils pour préparer sa virée : [www.atelierdynamo.fr/dynamade](http://www.atelierdynamo.fr/dynamade)

- **Heureux Cyclage** permet à l'un des 120 ateliers de vélo en France d'accueillir une personne d'un autre atelier : [www.heureux-cyclage.org](http://www.heureux-cyclage.org)

- **L'association Planète Vélo Aventure** et la Maison du Vélo du Grand Nancy organisent depuis 3 ans en janvier le Festival du voyage à vélo « Ici et là-bas » : [www.planetevelo-aventure.com](http://www.planetevelo-aventure.com)

- **Le réseau Warm shower** ou douche chaude permet au cyclorandonneur de trouver un hébergement chez l'habitant ou d'accueillir un cycliste :

[www.fr.warmshowers.org](http://www.fr.warmshowers.org)  
- **Le site Cyclo Accueil Cyclo** propose une liste de 500 cyclos en France et plus de 200 à l'étranger prêts à loger un cyclo-voyageur de passage : [www.cci.asso.fr](http://www.cci.asso.fr)

- **Le site spécialisé de matériel de cyclo rando** en vente par correspondance du Bisontin Julien Alexandre, le « mecène » qui donne des sacoches et

autres à Dynamo : [www.cyclo-randonnee.fr](http://www.cyclo-randonnee.fr)

- **On peut suivre le périple de Jean-Charles Midon** de Frolois, 28 ans, parti seul fin mai de Nancy direction l'Australie : [jeanjeanenroueslibres.blogspot.com](http://jeanjeanenroueslibres.blogspot.com)

- **Pour plus de renseignements**, **Dynamo**, 35 Grande-Rue à Nancy, tél. 03.83.37.32.71 ; [www.atelierdynamo.fr](http://www.atelierdynamo.fr)

## Nancy Voyager à vélo tente de plus en plus de Nancéiens



Photo DR

■ Cet été, l'atelier Dynamo est débordé de demandes d'adhérents pour partir en vacances grâce aux vélos de rando et sacoches qu'il prête.